

# «La ciudadanía ha perdido el miedo al coronavirus»

**Mabel Arciniega** Secretaria general del Sindicato Médico de Euskadi

La facultativa vasca echa en falta «concienciación» en la población y prevé que el repunte navideño afecte a los hospitales en un par de semanas

SILVIA OSORIO



Los peores augurios se han cumplido. El rebrote por la Navidad es palpable en Euskadi y en la primera línea de batalla se respira una calma tensa. La presión hospitalaria es elevada. Los profesionales son conscientes de que «en dos o tres semanas veremos en los hospitales las consecuencias de las navidades», afirma Mabel Arciniega, secretaria general del Sindicato Médico de Euskadi y médica de Urgencias en el hospital de Mondragón. En un contexto de «mucho incertidumbre», entre otras cosas por la llegada de la cepa británica, la doctora considera que la preocupación no se ve en las calles. «La gente ha perdido el miedo al virus, hay una gran falta de concienciación», desliza.

– **El rebrote ha llegado antes de terminar la Navidad. ¿Previsible?**

– Temíamos un aumento de los casos después de las fiestas. Decir que Euskadi está en la tercera ola, quizás, todavía es prematuro. Hacen falta unos días. Pero con la nueva cepa y varias comunidades en escenarios complicados, con una probabilidad alta, en dos o tres semanas veremos las consecuencias de las navidades en los hospitales.

– **¿La flexibilización de las medidas para estas fechas ha sido un error que se puede pagar caro? ¿Hubiera abogado por más severidad?**

– No soy epidemióloga ni científica, no sé si hubiera sido más drástica, pero sí hay que hacer hincapié en que se cumplan las medidas. Creo que, si se cumplieren las que están ahora vigentes, no estaríamos así.

– **¿La ciudadanía se comporta?**

– Una cosa que echamos en falta los sanitarios es la falta de concienciación de la población. En la primera ola, tocó estar en casa y todos nos encerramos, y en la televisión no había más que anuncios de ‘ponte la mascarilla’, ‘mantén la distancia’... ¿Cuántos anuncios así vemos ahora? Llevamos ya tanto tiempo con esto que la gente lo ha normalizado. Y luego lo de siempre, uno siempre pien-



Arciniega es médica de Urgencias en el hospital de Mondragón. E. C.

sa que nunca le va a tocar. A la gente no le hace falta ver gráficos con números, sino personas que mueren o tienen secuelas graves.

– **No se renuncia a la vida social, pese a las advertencias.**

– Un día antes de que se aprobaran las últimas medidas, me quedé asustada. Saqué al perro y pasé

por una zona de terrazas de Mondragón y aquello parecían fiestas de verano. Grupos de veinte personas, jóvenes y no tan jóvenes, gente de 40 o 50 años... Sin mascarillas, cantando...

– **Como si no pasara nada.**

– Eso es. No hay que culpabilizar a ningún sector de la población

tampoco, porque hay gente que lo hace bien y sigue las medidas. Pero falta concienciación.

– **¿A los sanitarios les duelen especialmente esas actitudes?**

– Sí. Nos irritan bastante. Debería haber sanciones más drásticas. No me compete a mí decir de qué tipo, pero algo que conciencie más

a la gente. Un día en el hospital tuvimos que llamar a la Ertzaintza. Una señora vino por una picadura de mosquito, que no de una tarántula, que conste. Y no había dicho nada, pero vimos que se había hecho una PCR por la mañana por ser sospechosa de Covid. Dio positivo, y le dijimos que tenía que irse derecha a casa a confinarse. Ni caso. Acabamos llamando a la Ertzaintza. Eso hay que controlarlo de alguna manera. O gente que acude a fiestas... Están atendiendo contra la salud pública.

– **¿El inicio de la vacunación ha arrastrado a la población a una cierta euforia?**

– Mi percepción es que hay una relajación. Parece que hemos interiorizado la existencia del virus y pensamos que la vacuna es la solución a todo. Y es importantísima, pero hay otros factores que van a inclinar la pandemia hacia un lado u otro: la rapidez con que se vacune, la efectividad, las medidas que se pongan... Ahora ha salido una nueva cepa y habrá otras. No sabemos cómo va evolucionar esto. Hay mucha incertidumbre.

**Pacientes con otro perfil**

– **¿Cómo han sido las navidades en los hospitales vascos? La tensión asistencial ha caído prácticamente a la mitad con respecto a los momentos más convulsos de la segunda ola.**

– Todavía no estamos notando el aumento de casos. Así como en septiembre y octubre fue una locura y en una guardia cada médico veía cinco o seis pacientes covid, aparte de todos los demás, ahora vemos menos, dos o tres. No está habiendo el subidón que se produjo tras el verano. Los ingresos en UCI, además, han bajado de manera considerable.

– **¿Más aliviados o es una calma tensa?**

– El hecho de que hayan bajado los ingresos no significa que no tengamos sobrecarga de trabajo. No estamos viviendo lo de la primera ola. Sí pacientes graves, pero no tantos. Al principio de la pandemia, todo lo que veíamos era covid y grave, pero solo covid. Otro tipo de pacientes, con infartos o trombosis, no venían. La gente tenía tanto miedo que no iba al hospital. En cambio, ahora vemos todo tipo de pacientes y coronavirus. Y de la Covid que vemos, sí que hay algunos traslados a la UCI, pero no como al principio. El perfil del paciente ha cambiado.

– **¿En qué sentido?**

– Por ejemplo, viene una señora que tiene que operarse de una hernia inguinal o de unas cataratas y aparentemente no tiene síntomas, pero da positivo. Casos así vemos muchos, y en marzo y abril eso no pasaba.



## REFLEXIONES

RELAJACIÓN

**«Parece que hemos interiorizado el virus y pensamos que la vacuna es la solución a todo»**

DIFERENTE A LA PRIMERA OLA

**«Al principio, todo lo que veíamos era covid y grave, pero solo covid. Ahora vemos de todo»**

DESGASTE FÍSICO Y MENTAL

**«Algo que nos agota es no saber cuánto va a durar esto. La pregunta es: ¿hasta cuándo?»**

«NO HAY PERSONAL SUFICIENTE»

**«Esta pandemia está poniendo de manifiesto el déficit estructural de Osakidetza»**

– ¿Cómo coge este nuevo emba-  
te del virus al personal?

– Una cosa que nos agota, tanto a nivel físico como mental, es no saber cuánto va a durar esto. Llevamos mucho tiempo y la pregunta es: ¿hasta cuándo? Si te dicen que va a durar seis meses y que tienes que estar a pleno rendimiento durante ese tiempo, pues haces lo que sea para dosificar tus fuerzas, lo afrontas. Pero ahora parece que vamos camino a una tercera ola. ¿Y habrá una cuarta? Eso te mina bastante.

**Inquietud por la nueva cepa**

– ¿Tienen muchos compañeros de baja?

– Sí. Los profesionales siguen enfermando bastante. Hay gente contagiada, otros que han sido contactos estrechos, otros por cuestiones emocionales... El problema es que entre los que estamos tenemos que cubrir todo. En la primera ola, un tercio de mi servicio estuvo en el dique seco. Al final, la pandemia está poniendo de manifiesto el déficit estructural de Osakidetza. No hay personal suficiente. Medios, sin embargo, sí.  
– ¿Cree que se puede repetir la

pesadilla de la pasada primavera? ¿Lo peor aún está por llegar?

– Creo y espero que no. Sería catastrófico, tanto para la sanidad como para la sociedad o la economía. Nos preocupa mucho la cepa británica y si van a tener la capacidad de vacunar a todos los que quieren inmunizar. Pero no me gusta ser tremendista. Tengo los pies en la tierra, pero sí veo muchas diferencias con marzo y abril en el ámbito hospitalario.

– ¿Cuáles?

– No es que conozcamos más al virus, pero sí los tratamientos de soporte que tenemos. Sabemos que la gente que empeora es porque hace una especie de respuesta inflamatoria exagerada. Tenemos ciertos tratamientos para neutralizar eso. O sabemos que muchas de las muertes súbitas por efecto del virus tienen su origen en tromboembolismos pulmonares, y también tenemos fórmulas para combatirlo. No hay un tratamiento específico contra el covid, pero sí para las complicaciones que genera. Ahora tenemos una serie de marcadores de qué pacientes se pueden poner malos, nos sentimos más seguros.

## «Me voy a vacunar, por mí y por mis pacientes»

S. OSORIO

– Los siguientes en vacunarse en Euskadi serán los profesionales de la primera línea, los sanitarios. ¿Percibe recelos entre los compañeros a inmunizarse?

– Hay un poco de todo. La verdad es que Osakidetza no nos ha dado ninguna información, salvo que sabemos que vamos a ser los siguientes. Ni de cuántas van a poder poner ni la fecha. También hay gente reticente, aunque son los menos, porque considera que las fases de investigación se han hecho muy rápido. Eso crea dudas.

– ¿Usted se pondrá la inyección?

– Yo me la voy a poner. Lo tengo claro. Si está avalada por las sociedades científicas y las autoridades sanitarias es porque será segura. Evidentemente, todas las vacunas pueden tener sus efectos secundarios, todas, incluida la de la gripe.

– No le da miedo.

– Me da mucho menos miedo un efecto secundario de una vacuna, la que sea, que acabar intubada en la UCI, jugándome el

cuello, por haber contraído el covid. Cada uno que tome la decisión que considere, pero yo tengo claro que me voy a vacunar, por mí y por mis pacientes. Los sanitarios podemos ser vectores del virus. Y eso es algo que nos ha cambiado el chip.

**«Mascarilla, siempre»**

– De la gripe, se ha vacunado más de la mitad de la plantilla de Osakidetza, frente al 30% de otros años. ¿Hay una mayor conciencia por protegerse entre los sanitarios?

– Lo comentábamos el otro día. En época de gripe, por ejemplo, igual no teníamos en mente ponernos la mascarilla, y ahora sí. Son cosas que han cambiado y que han llegado para quedarse. Y es bueno que lo hayamos aprendido. Ante cualquier virus, sea el covid, la gripe o el que sea, nos vamos a proteger. Mascarilla, siempre. Y con las vacunas puede ocurrir algo similar.

– ¿Cree que, finalmente, se vacunará la mayoría?

– Yo creo que sí, incluso los más reticentes. Estamos más concienciados.

# Llegan las rebajas

hasta el 31 de enero

Aproveche las rebajas de Ofiprix, cientos de artículos con descuentos irrepetibles. Ahora es el momento de invertir en su negocio.

silla Parma  
439€ +IVA  
**99€ +IVA**



silla Ergomax  
desde  
499€ +IVA  
**359€ +IVA**



patín Wind  
249€ +IVA  
**159€ +IVA**



sillón Arkansas  
375€ +IVA  
**239€ +IVA**



(\*) Para pedidos superiores a 150€ y a un radio inferior a 35 Km de nuestras exposiciones.

BILBAO - ALICANTE - DONOSTIA - VALLADOLID - BARCELONA - MADRID - ZARAGOZA - VALENCIA - SEVILLA

ofiprix.com

900 909 094

**Ofiprix** Muebles de oficina

PROYECTOS GRATUITOS · MONTAJE Y TRANSPORTE GRATUITOS\* ENTREGA INMEDIATA · SERVICIO EXPRESS 24 H.



**PROYECTO GRATIS**

Llámenos y le realizaremos un proyecto de su oficina gratuito y sin compromiso.



**OFIPRIX RENTING**

NO COMPRE SUS MUEBLES, ALQUÍLELOS

Ahora usted puede alquilar sus muebles y disfrutarlos cómodamente mediante un contrato de arrendamiento.