Domingo 24.01.21 EL CORREO

CIUDADANOS C 3



También en la sanidad privada se constata el incremento de los in-gresos. En la clínica IMQ Zorrotzaurre ya atienden al doble de con-tagiados que a finales de 2020.

Menos graves

«Es verdad que las estancias son más cortas porque ahora conoce mos más cómo tratar a los pacientes y porque vienen con el diag-nóstico covid y eso ayuda a que no haya tanta congestión, pero tam-bién es cierto que los boxes limpios de urgencias están ahora más llenos de pluripatológicos que en marzo. Vemos que se está agravando la situación», señala un mé-dico del hospital de Basurto que

prefiere guardar su anonimato. Los profesionales están a la expectativa en un escenario de «total incertidumbre» por la posible llegada de más oleadas, «Es una sensación de 'tente mientras puedas'. Estamos saturados física v mentalmente. No acabamos de ver la luz», confiesa Itziar Abasolo, enfermera de la planta de cirugía vas-cular de Cruces. En esta fase de la pandemia a su equipo no le ha to-cado tratar a pacientes infectados como sí ocurrió en el peor momento de la crisis, pero asumen los en-fermos trasladados de otras plantas que se han bloqueado para ga-rantizar que haya espacio suficiente para camas covid. «Estamos sa-liendo una hora tarde en cada turno por norma», asegura esta profesional, que opina que la situación en el centro baracaldés está «bajo control, aunque puede cambiar de un día para otro».

La sobrecarga de trabajo sigue siendo constante y, por ello, hay trabajadores del hospital que no entienden que no se renueven algunos contratos, «El domingo pasado acabaron los contratos de los refuerzos en Urgencias. En muchas ocasiones, nos vemos cojos», denuncia una trabajadora del servicio que prefiere no revelar su identidad. Por tanto, quedan por delante semanas duras. Una vez que la curva cambie de rumbo, en los hospitales todavía quedarán días complicados, pero se aprecian diferencias con respecto al principio de la pandemia. Y es algo que, en parte, consuela. «Ingresan menos graves. En marzo había que subirlos corriendo a la UCI porque se morian y ahora eso pasa en contadas ocasiones», mantiene esta enfermera de Cruces.

Los ambulatorios atienden el «triple» de consultas por covid que a finales de año

El aluvión de llamadas por síntomas del virus dificulta la vuelta de la atención presencial, que Osakidetza ha pedido que sea del 50%

«Estamos volviendo a las andadas». Es la advertencia de Mikel Herrero, médico de familia del centro de salud de Leioa, que no oculta su preocupación ante unas semanas que se prevén compli-cadas. La escalada de contagios por el 'efecto Navidad' se está de nuevo ensañando con la red de Atención Primaria, que atiende entre el 80% y 90% de los casos de covid, el porcentaje estimado para los contagios leves. Profesionales vizcaínos coinciden en afirmar que desde principios de enero se está produciendo un alu-vión de llamadas de personas con síntomas compatibles con el vi-rus. «El doble o incluso el triple de las que había a finales de di-ciembre. Antes de la Navidad el panorama había mejorado algo. pero ahora el covid vuelve a ocupar gran parte de la agenda», afirma Luis Ángel Angón, enferme-ro en el ambulatorio de Algorta.

Sin llegar a ser una situación de colapso o el caos del verano por el estallido de la segunda ola y las vacaciones del personal, según afirman, las jornadas están siendo asfixiantes. Hay días en los que los facultativos asumen cerca del doble de actos médicos que los agendados, «Tienes previstos 30 o 35 y acabas haciendo 60», asegura el doctor Herrero. «Nunca hemos dejado de estar desbordados porque arrastramos problemas desde hace tiempo por la falta de efectivos, pero habíamos avanzado tres casillas y aho-

ra damos un paso atrás», agrega. Los profesionales no alcanzan a ver la luz al final del túnel. Ade-más de las consultas médicas, por la covid u otras enfermedaliza el seguimiento de las cuaren-



La Atención Primaria asume entre el 80% y el 90% de los casos de covid. MAIKA SALGUERO

LA CLAVE



Los actos médicos que llega a atender un facultativo en un día. Lo aconsejable es que sean 35.

PACIENTES CRÓNICOS

«Los volvemos a tener algo descontrolados. No podemos porque no damos abasto»

REPUNTE PREVISTO

«La situación es más tensa que hace 15 días. Ser más laxos en Navidad iba a tener sus peligros»

tenas, la tramitación de las bajas o las PCR y los antígenos, cuyo volumen ha aumentado de manera progresiva en estas prime-ras semanas de 2021. La situación es «más tensa que hace 15 días. Ser más laxos en Navidad iba a tener sus peligros. El repunte no nos coge por sorpresa», desliza Jesús Merino, presidente de

la sección de Medicina Familiar de la Academia de Ciencias Médicas de Bizkaia y médico en San Adrián. La enfermería vuelve a notar que no dispone del tiem-po suficiente para llevar un control riguroso de los pacientes cró-nicos. «Los volvemos a tener des-controlados. La Atención Primaria consiste en hacer un segui-miento, en controlar, en prevenir. Y no podemos porque no damos abasto», reflexiona An-

«Resignación»

Precisamente, la avalancha de consultas por el patógeno está dificultando que los ambulato-rios aumenten el número de consultas presenciales tras la orden de Osakidetza de este mismo mes de recuperar, al menos al 50%, la atención cara a cara, una de las medidas implantadas para evitar la transmisión del virus en los centros. Con prudencia por el momento crítico de la pandemia, en algunas OSI ya están cumpliendo el mandato, una decisión que los profesionales aplauden. Para evitar aglomeraciones en salas de espera se están controlando los aforos a las entradas.

Más casos en personas de 20 a 50 años

Los profesionales de los centros de salud de Bizkaja han constatado un aumento de ca sos de Covid-19 en jóvenes. Si en verano eran los adolescen-tes y veinteañeros los más afectados, en las últimas se-manas la franja de edad predominante es la de 20 a 50 años. «No solo son los chavales. Tener hijos te lleva a interactuar mucho, al llevarles al parque, a la parada del auto-..», destaca el doctor Mikel Herrero, especialista en Medicina Familiar en Leioa.

En todo caso, los profesionales están «reventados», «Aquí no hay sustituciones. Tenemos que tirar como podemos», apunta Rafael Garzón, administrativo en Rekalde. También hay una mezcla entre desesperanza y resig-nación. «Muchos ya lo vemos como un reto. ¿Una nueva ola? Nos toca estar al pie del cañón y estaremos», lanza Herrero,



REFORMAS INTEGRALES

ACCESIBILIDAD

CUBIERTAS

EFICIENCIA ENERGETICA

DISENO Y ASESORAMIENTO **PERSONALIZADO**



Fachada rehabilitada en la Gran Vía (Bilbao)

pressreader PressReader.com +1 604 278 4604