

# «Llevamos casi un año de ola, sin parar»

**Primera línea.** Médicos de Urgencias de los hospitales de Osakidetza en Gipuzkoa expresan su temor a un repunte de ingresos desde la próxima semana y relatan cómo les afecta la pandemia a nivel personal

IKER MARÍN

El significativo aumento de positivos por Covid-19 en Gipuzkoa preocupa, y mucho, a los sanitarios. Lo confirman cuatro médicos de Urgencias que trabajan en los hospitales públicos de Zumarraga, Irun, Donostia y Arrasate. Temen que muchas de las personas infectadas esta semana, empeoren y acaben los próximos días ingresadas por complicaciones de la enfermedad. Esperan asimismo que las medidas restrictivas en vigor sean efectivas para no repetir lo vivido en octubre y noviembre. Dos meses que provocaron otra vez incertidumbre, miedo, preocupación y situaciones dramáticas, de manera directa a nivel profesional y de forma indirecta en lo personal.

Igor Larrea

Hospital de Zumarraga

**«Es duro ver cómo están desapareciendo generaciones de edades avanzadas»**

Por el momento el hospital de la OSI Goierri-Alto Urola se encuentra en una situación asistencial «estable» con una veintena de pacientes ingresados por Covid-19. Sin embargo, el doctor Larrea teme que el aumento de casos de los últimos días en Gipuzkoa les afecte. «Seguro que dentro de una semana esta tendencia al alza nos llega. El miedo que tenemos es lo que va a pasar con estos positivos que estamos teniendo ahora. Sabemos que un número importante de casos se complican

y acaban en el hospital en una semana. Pensamos que la próxima semana va a ser dura», vaticina. Esta preocupación es comprensible porque «a nivel profesional la situación es dura». Cuenta que la mayoría de pacientes que ven en Urgencias son personas mayores. «Es muy difícil comunicarse con ellos ya que muchos tienen problemas de audición, tú vas con el EPI..., es complejo». Tiene claro que para él lo peor está siendo «ver cómo generaciones de edades avanzadas están desapareciendo poco a poco por una enfermedad vírica».

Este médico ya se ha vacunado con la primera dosis. Cree que «a día de hoy es la única solución que se nos ha aportado y hay que agarrarla. Pero me encantaría que fuera todo mucho más rápido y llegara a toda la población».

Marta Monasterio

Hospital del Alto Deba (Arrasate)

**«Infecté a mi aita sin saber que estaba contagiada. Lo pasé fatal. Estuvo 15 días ingresado»**

Fue ayer el día que le tocó a esta doctora recibir la primera dosis de la vacuna contra el SARS-CoV-2, «soy la más joven del servicio, el resto ya están vacunados». Ojalá hubiera estado inmunizada al inicio de la pandemia cuando se contagió y metió el virus en su casa. De manera involuntaria, por supuesto. Cuenta que se infectó a inicios de marzo, cuando todavía no se hacían test PCR si no



Espe Ansa trabaja en Urgencias del Hospital Donostia.  
ARIZMENDI



Igor Larrea recibe la primera dosis de la vacuna.



Iñiguez de Heredia reconoce que «estamos tocados».

cumplías una serie de requisitos que no se daban en su caso. «Y contagié a mis padres. Mi madre lo llevó más o menos bien pero mi padre lo pasó muy mal. Estuvo 15 días ingresado en el hospital, con fiebre alta y neumonía». Obviamente lo pasó «fatal. Sentí

una gran responsabilidad, porque como hija era yo la que había llevado el virus a casa. Viví esos días con cierta culpa, a pesar de que yo no sabía que estaba infectada hasta más tarde, era asintomática». Desde entonces, «sabiendo que las reinfecciones son po-

sibles», reconoce que «cada vez que llego a casa de trabajar tengo pavor. Ellos se quedan en un espacio de la casa y yo en otro. Me ducho nada más llegar, limpio todo, los veo de lejos y me voy a mi cuarto. Me relaciono con ellos al día siguiente. El miedo que ten-

Tu decisión, tu cuerpo, tú

La información es vital para tomar decisiones.

Llámanos para informarte sobre cualquier intervención o tratamiento de forma personalizada.

[www.ainhoabarriola.com](http://www.ainhoabarriola.com)



Dra. Ainhoa Barriola Azaldegui

Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Estética

RPS 157/15

Plaza Easo 5, 1º Dcha. 943 459 434 - 669 042 617

Intervenciones en POLICLÍNICA GIPUZKOA



Marta Monasterio  
posa delante del  
Hospital del Alto Deba  
de Arrasate. OLIDEN



cen algo! Esta vez parece que sí lo han hecho con tiempo».

Con medidas o sin ellas, lo que está claro es que la pandemia le está afectando, «me ha cambiado la vida. Desde septiembre no voy a mi pueblo (Sada-Navarra) y desde octubre no veo a mis amigas de Donostia». A nivel familiar más de lo mismo. Cuenta que cuando llega a casa su hijo de 7 años le pregunta, siempre a distancia: «Ama, ¿hoy has estado en el área Covid-19? Si le contesto que sí ya sabe que no hay besos y que a la noche, si se despierta, no se puede meter en la cama conmigo».

Juan Mari Iñiguez de Heredia  
Hospital del Bidasoa

«Ver a pacientes de 40 años que son intubados con mal pronóstico afecta mucho»

El hospital de Irun ha sido hasta la fecha el menos afectado por el Covid-19 en el territorio. Sin embargo, parece que la tendencia puede cambiar en base a los datos que aporta el doctor. «Esta semana hemos notado un aumento considerable de ingresos por Covid-19. Ayer a la mañana había 25 pacientes ingresados por el virus y estamos haciendo un seguimiento en la OSI Bidasoa de cerca de 1.000 contactos estrechos». Por ello, señala que «a nivel profesional está siendo agotador. Es un desgaste terrible cada vez que te pones el EPI. Yo no me he contagiado aún y la incertidumbre es grande por el riesgo de infección, estamos muy expuestos. Somos muchas personas, tenemos miedo, vemos muchas cosas que nos afectan».

¿Por ejemplo? «Pacientes jóvenes de 40 años que terminan intubados con mal pronóstico, con hijos pequeños, y enfermos mayores que van a ingresar y no pueden estar con la familia», resume. «Y a nivel personal estamos tocados. La gente habla de olas pero para nosotros es una continuidad. Es un año sin parar, viendo pacientes con SARS-coV-2 desde marzo. Sales de trabajar y no desconectas, es todo Covid. Un estrés continuo».

go de contagiar a mi familia es importante».

Toda esta tensión acumulada tras casi un año de pandemia está provocando que esta doctora se encuentre «muchísimo más agotada a nivel físico y mental de lo que he estado en el último año. Ni en los momentos más duros de la pandemia he estado así. Al final vamos acumulando mucho tiempo en esta situación». En el Hospital Alto Deba de Osakidetza la situación asistencial es «más estable que en otoño. Fueron meses con mucha carga de trabajo, con boxes llenos y gente esperando en ocasiones en los pasillos. Ahora nos están llegando cada día más pacientes, pero sin que la Urgencia esté colapsada aún».

En relación a las medidas restrictivas en vigor, Monasterio cree que debería actuarse, como en los bares, «en otros ámbitos donde hay aglomeraciones de personas. Por ejemplo, en los centros

comerciales, supermercados o transporte público».

Espe Ansa  
Hospital Universitario Donostia

«Mi hijo ya sabe que si he estado en el área Covid ese día no hay besos»

En el hospital donostiarra había ayer 66 pacientes ingresados en planta «por causa Covid-19» y 40 en la UCI por el mismo motivo, según datos recabados por este medio. La doctora Espe Ansa, ya vacunada, reconoce que ahora «se mantiene un flujo importante de pacientes atendidos, pero sin grandes picos». Nada que ver con lo sucedido a inicios de noviembre, por ejemplo. Entonces hubo jornadas con más de 600 contagios solo en Gipuzkoa y echó en falta que las medidas de restricción no «se tomaran antes. Pensabas en el tanto por ciento de pacientes que te iban a venir y decías, ¡madre mía, a ver si ha-

## Euskadi cuenta 60 casos de la variante británica, cuyo peso «irá creciendo»

La propagación de la cepa británica, no obstante, «no es responsable» del incremento de la incidencia en Euskadi

ANE URDANGARIN

SAN SEBASTIÁN. La variante británica del SARS-coV-2 se expande por el País Vasco, aunque ahora mismo es «minoritaria». Desde que el 20 de diciembre se comenzó a analizar la presencia de esta contagiosa cepa en Euskadi, se han hecho más de 5.000 determinaciones o pruebas y se han confirmado 60 casos. La última vez que el Departamento de Salud informó sobre esta variante se refirió a 24 casos confirmados.

«Suponen el 1,2% del total de los 5.000 casos analizados», explicó ayer el subdirector de Salud Pública y Adicciones, Koldo Cambra. Su presencia es aún «minoritaria» en la CAV, aunque creciente. No obstante, la propagación de la cepa británica «no explica, no es responsable, del incremento de la incidencia de casos que estamos teniendo», según Cambra.

Sobre las previsiones respecto a los contagios de esta variante, se espera que su peso «vaya incrementándose» conforme pasen las semanas, aunque se desconoce en qué medida. «En algunas zonas ha pasado de suponer el 1% al 10% en tres semanas, pero no sabemos si se repetirá ese patrón, cómo va a actuar aquí. Respecto al impacto de esta variante sobre la presión asistencial en los centros sanitarios, de momento es «muy bajo, pero si aumenta la incidencia también aumentaría».

La variante británica no está

DATOS

1,2%

de 5.000 pruebas. Es el porcentaje de variante británica del Covid detectado en Euskadi, aún minoritario. Se han diagnosticado 60 casos.

Otros datos

► **Previsión.** Los contagios de esta variante van a ir creciendo aunque se desconoce en qué medida.

► **Brote de Santurtzi.** Se confirma que la cepa no está relacionada con el brote vizcaíno.

► **En España.** Se han confirmado 350 casos de la variante británica.

implicada en el brote de un portal de viviendas en Santurtzi, donde han fallecido 3 vecinos, otros 5 han sido hospitalizados y se han detectado 20 positivos. Osakidetza ha realizado un cribado a cien personas, «de las que cinco han resultado positivas». Si se cuentan los contactos estrechos de los residentes en ese portal, la cifra sube a 33. «Se ha mirado si estaba implicada la variante británica, pero se ha visto que no», explicó el subdirector de Salud Pública y Adicciones.

Por contra, las primeras investigaciones sí apuntan a la cepa británica como la causante del fallecimiento de once ancianos en una residencia de la localidad madrileña de Becerril de la Sierra. 65 personas han resultado contagiadas en este brote.



### Bienestar cuando más lo necesita

Ahora más que nunca sabemos la importancia que tiene el confort de su hogar. Por eso, en Saunier Duval le ofrecemos todo lo que usted necesita para que su caldera esté como nueva durante más tiempo y para que disfrute de la tranquilidad de saber que, pase lo que pase, estaremos para ayudarle.



Saunier Duval

Gipuzkoa

Servicio Técnico Oficial

943 21 66 79

Pregunte por nuestros Servicios de Mantenimiento  
[www.mantenimiento.saunierduval.es](http://www.mantenimiento.saunierduval.es)

