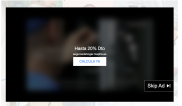
Carolina, Rubén, Aida o Alberto combaten en los hospitales una tercera ola sin aplausos: "Ahora es cuando tengo más miedo"

- **Infolibres** charla con ocho sanitarios que, desde primera línea, se enfrentan al pico de esta tercera ola con las mismas manos que en la primera y con un cansancio físico y mental insuperable.
- Profesionales de la Comunidad Valenciana, Andalucía y Galicia advierten de un colapso inminente y aguantan por un confinamiento cuna el de marzo, medida que discrepan desde Cataluña y Euskadi, donde piden más responsabilidad individual.
- Publicamos esta información sobre el coronavirus en abierto gracias a los socios y socias de **infoLibre**. Sin su apoyo, nuestro proyecto no existiría. Hazte con tu suscripción a regalo una hamaca **click aquí**. La información de calidad es la mejor vacuna contra cualquier virus.

Lara Carnaza | larnaza@infolibre.es | @_Carnacolara

Publicidad ✕ ¿Te ha gustado lo que has leído? | No publicidad en la lectura a las 19:00 h



Carolina, Rubén, Aida y Alberto, algunos de los sanitarios en la primera línea de batalla contra la tercera ola. | iL

Carolina Liguell lleva ya años trabajando como sanitaria, pero nunca ha vivido un momento crítico como el de ahora. Desconfía el bitelismo detrás de su centro de trabajo, el Hospital de Elda (Valencia), a su ignorar cuando se le pregunta cómo están afrontando la tercera ola de la **pandemia de coronavirus**: "Estamos **agotados, cabreados, estresados**". Casi se queda sin diabéticos. Hubbi con **infectados en el mes de diciembre**, y entonces su hotel sus silvestres. En ese momento pensaba que lo que llegaría en enero, más que una tercera ola, sería un "tsunami". Por desgracia, son pocos augurios se han cumplido. "**Los datos son horrorosos y los hospitales están completamente saturados**", lamenta. Y los profesionales también, claro. Son los números y apenas han podido descansar. Ahora se cubren los unos a los otros para poder hacerlo. "No damos abasto", insiste.

Aida Marmanat también está cansada. Ella lucha contra la tercera ola desde el Hospital de Cabueñes, en Gijón, desde donde expresa con extrañidad que para ella y para sus compañeros la tercera ola está siendo una ola, aunque tampoco muy diferente a la segunda. "**La primera es que prácticamente no ha notamos, lo que ha provocado que la gente se relaje mucho**", explica. Marmanat trabaja en la unidad de pacientes en Valencia. Y ella, además, que en dos semanas se empezarán a notar las medidas restrictivas que ha tomado la comunidad. "Yo **espero que hasta entonces esto no se desborde**, pero las navidades y la hostelería y el comercio abiertos no están jugando a nuestro favor", lamenta.

Thank you for watching

Aida Alcázar y una enfermera de la UCI del Hospital Nuestra Señora de Gracia cambian el respirador a un paciente ingresado por covid-19. | EFE

Rubén Herrera había dando un susa de Madrid. Trabaja en el Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares, uno de los municipios de la comunidad que sufrió la oleada más alta hasta ahora por el devastador número de contagios que estaba sufriendo. Ahora lo recuerda: "La segunda ola jugo tuvo lugar en verano[pasó trasferirlo en el hospital, pero ahora **en 25 días los ingresos se han multiplicado por cuatro. Hemos pasado de unos 45 a 190 pacientes**", lamenta. Ya sabía que iba a pasar. "Estamos viendo lo que ha pasado en otros países, como Reino Unido, que van por delante. Yo temo en otros países como Estados Unidos que les festejados como Asturias de Ciencias hacían aumentar los contagios. Esto es salsa, pero **se ha preferido salvar la economía a la salud**. Haber tomado medidas más estrictas hace un rato habrían servido", sostiene.

Alberto Martínez, celador en el Hospital de Bellvitge (Barcelona), al igual que Carolina, charla con **infoLibre** por segunda vez. La primera fue en navidades, cuando aseguró que la tercera ola llegaría. Ahora la confirma. Y aseguro que **está siendo dura. Incluso más que la primera**. "La diferencia es que entonces más preparados, habiendo sufrido ya antes esa ha hecho gasaz resiliencia. Y al menos teníamos equipos de protección y sabemos cómo han que actuar con un paciente y cuándo hay que tener especial cuidado con él", dice. Aun así, el pese psicológico sigue siendo "durísimo". "Estamos acostumbrados a muchos pacientes asistenciales y aguantamos físico y mental", sostiene. Pero cree que podría ser ello. **No prevé un colapso sanitario en su centro**, que además acoba de estrenar un nuevo edificio (hospitalario Delta) destinado exclusivamente a la atención de pacientes covid. "En Cataluña llevamos con restricciones desde desde el pasado 7 de enero, así que pienso que **veremos una mejoría antes que en otras comunidades**. Eso sí, no sé decir si será en dos días, quince, o veinte", explica.

Estas son sólo algunas de las muchas nombres propias que se están enfrentando en la primera línea de batalla de los hospitales al cuerva pico de la **pandemia de coronavirus**. A diferencia de marzo, ahora lo hacen sin aplausos y, también, pidiendo responsabilidad a los ciudadanos. Y la autocrítica, a las que la mayoría pide un **confinamiento**, dicen, necesario. "En marzo fue muy ellas. Entiendo que los negocios sufran las grandes perjudiciales, pero o cortamos el número de contagios o el desbordo no tiene cuenta atrás, y provocará un coste de vidas humanas, que es lo que más nos duele. Eso no se podrá recuperar", lamenta Carolina.

Según los datos oficiales publicados por el Ministerio de Sanidad este viernes, hay 30.804 pacientes ingresados en las plantas de los hospitales y 4.772 en los espacios destinados a las enfermas más críticas. Regla un recuento llevado a cabo por **El País**, en la pasé semana de la primavera hubo 27.900 ingresos. En la pasé del otoño, 7.000. En estos últimos siete días ha habido 7.508. Hace 13 días, 16 de 15 de enero, hubiera[pabbol que los ingresos de esa última semana habían sido 4.662. Las cifras, por tanto, se multiplican.

Evolución de la ocupación hospitalaria

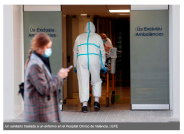
Datos recogidos del informe del 29 de enero

Fuente: Ministerio de Sanidad
Descargar los datos | Consulta con Newsscope

Comunitat Valenciana, Castilla y León y Galicia, en alerta

Miguel Holguín, médico de urgencias en el Hospital Clínico de **Valladolid** y responsable de Sanidad de UGT en la comunidad, también cree que los hospitales de la región están **"una cerva del colapso" cada semana que pasa**. "Yo llevaba superado las números de la segunda ola y tres semanas aumenta mucho a la primera", dice. Con dos diferencias: ahora hay equipos de protección para los profesionales y las patologías diferentes al covid: si se están acercando a los hospitales para ser atendidas, algo que, explica, está provocando que la ocupación tenga ahora **"peores cifras que la primera ola"**. "Hay hospitales con porcentajes de ocupación terribles. El de León, por ejemplo, ya pidió que se se acudiera a las urgencias y el de Palencia incluso que no salida si hubiera posibilidad de ingresar a quien le prestaran. En el Clínico estamos hábilmente capacios cama si ginamos y cerpando otras que no veíamos con posibilidad de hacerlo en la primera ola", advierte.

Lucía Pela, delegada de la Confederación Intersindical Gallega y enfermera en el Hospital de **A Coruña**, también percibe una situación "**catastrófica**". "Se han cancelado cirugías, se ha movilizado a profesionales, las unidades de críticas se ocuparon y la batalla que hacer otras nuevas...", enumera, desde el otro lado del teléfono, que desmaña en un propio centro de trabajo. El hallazgo, de hecho, se inicya de fondo. Y no cesa. "La situación es muy mala y sigue empeorando. Cuando llegamos a la mesita de positivos, la de hospitalizaciones tuviera turbia[, y la de ingresos en UCI más. Nos quedan, **cuses minimo, 15 días faltaba más**", lamenta. Y eso lo está apuntado, cuesa decía Carolina. "Esta situación se mucho más grave que la primera cla porque además el personal está cansado. Llevamos mucho tiempo así y eso vemos el final. Además, al final nosotros también somos personas y tenemos familia y con el nivel de transmisión que hay ahora mismo inasible se mueve solo sencillo que nos contagiemos", indica.



Un anitario habla a un anfermo en el hospital Clínico de Valencia. | EFE

Andalucía, peor que la primera ola; Euskadi, crecimiento sostenido y controlado; Cataluña, con optimismo

María de Prado trabaja como chartera en el Hospital Reina Sofía de Córdoba. En tránsito al responder un hospital medio colapsado. "Está medio más colapsado. Esto **no es comparable a la primera ola ni de lejos**. Entonces nos llevamos mucho, ahora nos está dando de lleno. Si esto sigue subiendo, no sé qué pasará. Yo **tengo mais miedo**", admite. Y más cansancio. "Nosotros sugerimos el pie del cañón porque ya nuestro trabajo, pero estamos mucho más cansados. **Necesitamos ver la luz al final del túnel**, no la veíamos y ve creo que vamos a tardar", lamenta. "No creo que colapsemos, pero ella cosa sigue así, tendremos graves problemas", añade. La parte positiva es que, desde este viernes, la práctica totalidad de sus compañeros están inmunizados.

Ella, al contrario que una gran parte de los profesionales, no opta por un confinamiento tan duro. Pero sí porque los ciudadanos sean más responsables. "Yo no creo que el problema sea en la hostelería o en los colegios, por ejemplo, pero sí **en los comportamientos de cada uno**", afirma. "Si la gente se concientca, se queda en casa y no hace barbaridades, esto se puede parar. Tampoco creo que haga falta tomar la misma medida que se tomó en marzo", asegura.

Alberto opina lo mismo que ella. Al menos con lo que ve en Cataluña. "Creo aquí las restricciones llegaron antes, **quizás no haga falta**. Ahora, a lo mejor hay otras comunidades que sí lo necesita", deja caer. El, en cbalanta, se muestra algo optimista con la situación. Y cree que puede hacerlo por lo que cuenta en su hospital y porque la Generalitat ha permitido los sitimos durante la campaña de las elecciones del próximo 14 de febrero, **autorizadas ya de forma definitiva por el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC)**. "Imagino que el virus la situación muy cogra, no asturarían esas sitimos", dice.

Como María, pide responsabilidad a cada uno. Y mucho duro con quien no lo es. "Cuando ves imágenes de fiestas" como la celebrada en el **Teatro Barceló** de Madrid o la **rave** que tuvo lugar en Llinars del Vallès (Barcelona) "no indigno, no hace sentir que mi trabajo no sirve para nada y que el esfuerzo que no hago no lo hacen los demás. Al final siempre no acabo resignando, **habrá un porcentaje de irresponsables, pero no tenemos que dejar que eso mínero la moral. Tenemos que continuar**", afirma. Eso sí, resgata que el es notigo de algo así. Generated. "Hay que sonbcarlo y **las fuerzas y cuerpos de seguridad tienen que actuar**", afirma.

Evolución de la ocupación hospitalaria por comunidades

Datos recogidos del informe del 29 de enero

Comunidad	Número de ingresados	Ingresos en las últimas 24H
Andalucía	4 575	611
Aragón	796	101
Asturias	672	63
Baleares	571	45
Canarias	372	40
Cantabria	330	39
Castilla-La Mancha	1 807	168
Castilla y León	2 201	235
Cataluña	5 162	457
Ceuta	27	4
Comunitat Valenciana	5 881	573
Extremadura	669	42
Galicia	1 316	167
Madrid	5 906	551
Melilla	45	11
Murcia	1 671	140
Navarra	769	7
País Vasco	835	100
La Rioja	207	30

Fuente: Ministerio de Sanidad
Descargar los datos | Consulta con Newsscope

Jesús Ardán, médico en el Hospital de Donostia (Euskadi), se hartante más radical. El el que pide un confinamiento. Duro, como el de marzo. "Yo creo que para evitar la salud la **más efectiva es un confinamiento estricto, que no se está haciendo por salvar la economía**. Si aplicamos por eso, esta en dos o tres semanas mejore", señala, desde donde ha sido el último. Y no duda a poner de que la situación que tiene que ver cada vez más en el País Vasco. "Estamos viendo que la ocupación está creciendo a los niveles de otras comunidades", lamenta y lanzó que va aumentando poco a poco la presión asistencial, pero lo estamos llevando algo mejor porque estamos acostumbrados al covid, estamos más protegidos y tenemos mejores protocolos", subdera.

Por eso **no cree que colapsen**. No lo hicieron en noviembre, cuando sufrieron una segunda ola mucho más grave que la primera, y no lo harán ahora.

Lo que sucurra después de dialogar la entra, que se dialloguai, no se atreve a aventurarla nadie. Porque ni siquiera saben cuándo pasará. "Bueno, no voy a triunfar a la piscina", ajouta Alberto. "Creo que habrá **cuarta ola**", subraya. El 70% de inmunidad augurada por el Gobierno para el verano le parece demasiado optimista y la relajación de las medidas que se produzca cuando los datos mejoren, creo, nos llevará hasta ella. Pero ahí seguirán los sanitarios para combatirle de nuevo. El, como desde hace ya casi un año, desde la puerta de urgencias de su hospital.

Protocolos del personal sanitario de la UCI del Hospital Universitario de Bellvitge, en Barcelona. | EFE

La salud es la primera: suscríbete a infoLibre

Cuando nos golpeó la pandemia, **infoLibre** fue el primer medio en España en abrir todas los contenidos sobre el coronavirus para que cualquier ciudadano pueda acceder gratis a ellos. El esfuerzo no habría sido posible sin socias y socios que creen en un periodismo comprometido y que ponga en cuarentena a las falsedades. Si eres uno de ellos, gracias. Sabes que puedes regalar una suscripción haciendo **click aquí**. Si no lo eres y quieres comprometerte, este es el **enlace**. La información de calidad es la mejor vacuna contra cualquier virus.

Fin artículo

Fibra 600Mb + Llamadas ilimitadas
30,95€/mes + 12 meses
Cuota de línea incluida
¡Promo exclusiva online!
Lo quiero
Red

Lo más »»
Hoy | Comentados | Ayudante
1. Moni asegura estar ilgotisas que hizo "todo lo posible" para quedarse pero que el fiscal "no quería embarazos más"
2. Madrid pienso en una tercera dosis y Ayuso anuncia la posibilidad de "reprimendar" de Fernando Simón
3. El Cuarto de Bonilica anula que la Iglesia declara "libres de sotanazos" sus hospitales en poder los concierne
4. El Fiesta Pollando evasas que respondería acciones legales contra Abalos si no nos sue nuebo con el Gobiano Occidental
5. La reacción internacional mañana en coronavirus: pasaporte covid, leyes y confianza de la población

AQUÍ Y AHORA. En 10 minutos te puede cambiar la vida...

Opinión
Cristina Monge
Por el camino verde (II): El Río de El Prat, o cuando hay que cambiar las rondas con el coche (o el avión) en marcha
Tokio 2020 en TVE: mucho más que Paloma del Río (aunque ella sea muy importante)
Luis García Montero
Tribunal Constitucional. ¿Un nuevo Tribunal de la Inquisición?

Suez
Mediapart
Telefónica
Promoción especial
Para desempleados, jubilados y menores de 26 años Suscripción anual + tinkaJBox por sólo 60 euros
Lee esto antes de comprar paneles solares

Biden, atrapado en el Congreso entre el neoliberalismo y la izquierda exigente

Ramón Galán | 5 comentarios