

Las bajas por covid descienden entre los sanitarios por efecto de la vacunación

El potencial de las vacunas se hace palpable «semana a semana», pese a la falta de un mayor suministro de dosis

FERMÍN APEZTEGUIA



Las vacunas contra el coronavirus están demostrando ser mucho más potentes de lo que se pensaba. Confirmado su altísimo potencial en el sector de las residencias, su efecto protector también ha comenzado a dejarse ver entre el personal sanitario, donde las bajas por Covid-19 prácticamente han desaparecido, según confirman especialistas médicos consultados por EL CORREO. Aún así, coinciden también en que no es el momento de echar las campanas al vuelo. El proceso de vacunación avanza tan lento debido a la falta de suministro que, o cambian las perspectivas, o todo lo que timidamente comienza a lograrse podría echarse a perder.

El 'padre' de la vacuna de Pfizer/Biontech, Ugur Sahin, fundador y director ejecutivo (CEO) de Biontech, ha anunciado esta semana su convencimiento de que su prototipo es muchísimo mejor de lo que pensaron. Su eficacia no sólo va más allá del 90% para evitar la infección y desarrollo de la enfermedad, sino que, por lo visto, también evita la transmisión. Esa interrogante, que era una de las grandes dudas que planteaban las inmunizaciones contra el coronavirus, parece que está a punto de resolverse.

Se ve en las Urgencias

La experiencia de Israel, el país del mundo donde más avanzado se encuentra el proceso de vacunación –gracias a un potentísimo acuerdo económico con la compañía–, revela que el número de pruebas PCR positivas ha caído

EN SU CONTEXTO

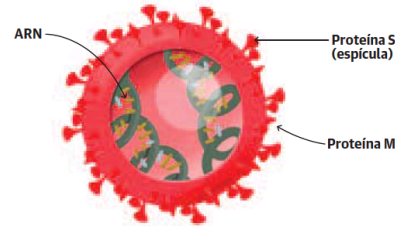
10.000

dosis de vacuna administró Osakidetza el jueves, su récord. La semana pasada sólo puso 13.511 y 20.970 la anterior. La inmunidad de grupo requiere 15.000 al día.

Cómo funcionan las vacunas

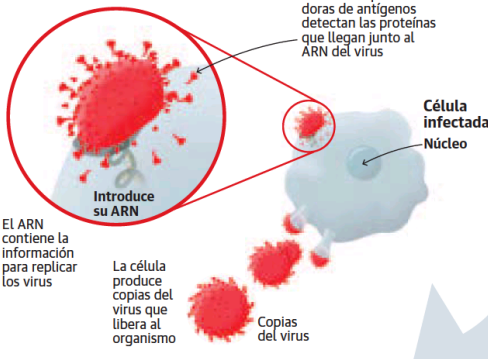
SIN VACUNA

El virus SARS-CoV-2



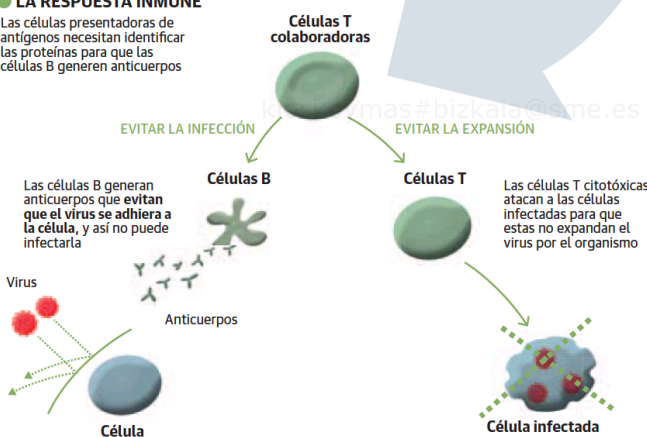
LA INFECCIÓN

Entra en el organismo y se adhiere a una célula humana gracias a la proteína S



LA RESPUESTA INMUNE

Las células presentadoras de antígenos necesitan identificar las proteínas para que las células B generen anticuerpos



CON VACUNA

El objetivo de todas las vacunas es estimular o ayudar a la respuesta inmune, aunque lo hacen introduciendo diferentes elementos

- Pfizer, Moderna**
ARN del virus se introduce gracias a una cápsula de proteínas para que comience la liberación de antígenos
- AstraZeneca, Sputnik V, Johnson & Johnson**
Adenovirus (otro virus parecido) sin capacidad de replicarse e infectar
- Sinovac**
Virus desactivado, al que se le quitado la capacidad de replicarse e infectar
- Novavax**
Proteínas virales para provocar la respuesta inmune

Llegará una cuarta ola, pero será ya de menor magnitud

Hay muy pocas certezas sobre la cuarta ola de coronavirus que dicen que se avecina, porque si por algo se ha caracterizado la actual pandemia es por el comportamiento anómalo del virus que la ha provocado. Todas las predicciones han fallado. Pero las crisis se combaten trabajando con previsiones y poniéndose siempre en el peor escenario posible. Es factible una cuarta oleada pandémica, a finales de mes o ya en abril, aunque también eso resulta difícil de concretar. Los expertos consultados coinciden –mejor confían– en que será la de menor impacto hospitalario y en vidas. Las vacunas lo harán posible.

un 92% después de la vacunación. Eso, según Sahin, apunta a que el preparado evitaría la transmisión y favorece por tanto la inmunidad de grupo. Además, por si fuera poco, protege contra la variante británica, dominante en el país. Más del 55% de sus habitantes ha recibido ya la primera dosis. ¿Qué pasa en Euskadi y España?

Algo parecido, pero en una medida menor, porque el ritmo de inmunización, especialmente en el País Vasco, es lentísimo. Sólo comenzó a acelerarse el pasado jueves cuando se administraron por primera vez 10.000 dosis en un día. En toda la semana anterior, por ejemplo, se habían puesto únicamente 13.511. Tanto que Osakidetza prefiere no entrar a valorar aún los efectos de la vacunación en la población protegida hasta el momento. «Nuestras unidades de críticos todavía no notan la vacunación y continuamos con niveles de hospitalización grandes», justifica un portavoz de la red asistencial.

La situación, sin embargo, no es la misma que hace solo un mes. Los servicios de Urgencias han dejado de recibir personas ma-

Varios factores

Hay otros factores que favorecen la reducción de casos, según destaca el médico de familia Mikel Herrero. La población lleva meses viviendo en situación de 'toque de queda', con la movilidad recortada y las medidas de prevención muy asumidas.

Domingo 07.03.21
EL CORREO

CIUDADANOS **C** 3



La vacunación de los sanitarios ha reducido de forma notable el absentismo en los hospitales. EFE

yores de 70 años, fundamentalmente venidas de residencias y centros asistenciales, para comenzar a atender pacientes de una edad más joven.

Atención Primaria es diferente

Además, los brotes hospitalarios, a pesar de lo sucedido esta semana en Santa Marina –un centro peculiar, con pacientes con una media de edad que supera los 80 años–, prácticamente «han desaparecido». Las palabras de este especialista vasco coinciden con las del facultativo Juan Antonio Sanz Salanova, del servicio de Medicina Preventiva del hospital de Laredo. «Por supuesto que se nota», afirma expresivo. «Hasta hace muy poco tiempo, teníamos ocho o diez profesionales de baja cada semana, confinados. Ya no tenemos a ninguno», confirma.

Mikel Herrero, médico de familia en Leioa y secretario general del Sindicato Médico de Euskadi, dice que la Atención Primaria todavía no ha comenzado a notar el 'efecto vacuna'. Un 2,2% de la población protegida no resulta suficiente escudo como para apreciar la defensa. «Hoy –dice por el

LAS FRASES

Juan Antonio Sanz Salanova
Medicina Preventiva

«Hasta hace muy poco teníamos ocho o diez profesionales de baja cada semana, confinados. Ya no tenemos a ninguno»

Mikel Herrero
Médico de familia

«Los centros de salud no hemos notado mucha mejoría, seguimos viendo a 35 o 40 pacientes al día»

Manuel García Cenoz
Instituto Salud Pública Navarra

«En las residencias ya se nota que hay menos ingresos y menos mortalidad, es algo que poco a poco se extenderá»

martes pasado– he visto a 40 pacientes y tengo en mi agenda 35 para el resto de días de la semana, más los que puedan surgir». La caída de casos aún no se ha dejado notar en la actividad asistencial de la Atención Primaria. Faltan vacunas. «Las diseñadas contra el covid han sido un hito en la historia de la medicina, pero para la inmunidad de grupo necesitamos más dosis», razona.

El mismo planteamiento hace la Sociedad Española de Medicina Preventiva. «Veremos qué pasa dentro de quince días. Es demasiado pronto aún para valorar el impacto de las vacunas», sostiene una portavoz de la agrupación profesional.

«No cabe duda de que tanto la vacunación como las vacunas funcionan», concluye el especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública Manuel García Cenoz, del Instituto de Salud Pública de Navarra (Idisna). «Habrá una disminución progresiva de la incidencia hospitalaria conforme haya un mayor número de población vacunada. Pero llegan menos vacunas de las que esperábamos».

Menos vacunaciones contra enfermedades tradicionales

Médicos de Primaria, farmacéuticos y enfermeras advierten del riesgo de brotes de otras dolencias que llevan a la muerte

FERMÍN APEZTEGUIA

La crisis provocada por el Covid-19 ha provocado un peor seguimiento del calendario vacunal infantil. El miedo a salir a la calle y a acercarse a los centros de salud ha llevado a muchas familias a dejar pasar la fecha de inmunización de sus hijos, en un fenómeno que se ha extendido por toda Europa. No ha sido precisamente España uno de los países donde menos se ha inmunizado frente a las infecciones 'tradicionales', pero también se está sufriendo este fenómeno, que se analiza a partir de mañana lunes en las Jornadas Navarras de Vacunas.

El foro, que como todos los congresos y simposios médicos se celebra este año de manera virtual, a través de internet, reúne a médicos de Atención Primaria, enfermeros y farmacéuticos. «La pandemia no puede dejar atrás la vacunación frente a otras patologías. En los centros de salud hay circuitos separados para pacientes covid y no covid, que permiten realizar las

revisiones sistemáticas y cumplir con el calendario vacunal de niños y adolescentes», explica la pediatra Isabel Martín, miembro del comité organizador.

Los promotores del certamen, que alcanza su edición número 16, quieren alertar este año, dadas las circunstancias especiales que se viven, sobre el riesgo que entraña dejar de poner a los menores las vacunas disponibles. La principal de ellas es la aparición en la comunidad de casos y enfermedades controladas, que ponen en riesgo la vida de los pacientes, como la tosferina, la tuberculosis y el sarampión. «Retrasar una vacuna puede provocar la aparición de una enfermedad, con su carga de mortalidad y morbilidad asociadas», alerta la experta, pediatra del centro de salud pamplonés Rochapea.

El confinamiento, la suspensión de las revisiones pediátricas y, con posterioridad, las medidas de higiene contra el coronavirus han contribuido a disminuir las coberturas vacunales. «Cuando una enfermedad desaparece por las vacunas, la población tiende a olvidar su importancia y riesgo. La pandemia –sostiene la especialista– nos ha recordado la importancia de la prevención de las enfermedades y la gran arma terapéutica que son las vacunas».

51

fallecimientos se han registrado esta semana por covid en el País Vasco. La cifra también ha ido cayendo desde que comenzó la vacunación. La primera semana de febrero se contabilizaron 99.

¿Reserva estratégica?

El experto en medicina preventiva Juan Antonio Sanz Salanova no ve razones para que haya autonomías, como Euskadi, que mantengan reservas estratégicas de vacunas. «La de Janssen está al caer y pronto vendrán más», afirma.

Previsión hospitalaria

Lo lógico es que los ingresos hospitalarios continúen cayendo con la vacunación, avanza el experto en Salud Pública Manuel García Cenoz. «Pero para controlar la enfermedad, necesitaremos el 60% o 70% de la población inmunizada».