

El récord de positivos sobrecarga la Atención Primaria con familias enteras contagiadas

El avance de la quinta ola deja 1.583 positivos en 24 horas, el máximo de la pandemia, y el escenario «puede ir a peor», advierte la consejera de Salud

IKER MARÍN

SAN SEBASTIÁN. Desbordados. Así se sienten una inmensa mayoría de los profesionales sanitarios que trabajan en la Atención Primaria de Osakidetza. A pesar de que los ingresos en planta y UCI de los hospitales públicos siguen al alza, son los centros de salud, ambulatorios y PAC los que están sosteniendo esta denominada 'ola joven' del coronavirus, que esta afectando sobre todo a los menores de 40 años. Entre ellos, «cuadrillas y familias enteras incluidos bebés y recién nacidos», la inmensa mayoría cuadros leves. Ayer mismo se marcó un registro récord: 1.583 pruebas positivas en solo 24 horas, la cifra más alta de toda la pandemia. Y el escenario «puede ir a peor», advirtió ayer la consejera de Salud, Gotzone Sagarra.

La buena noticia es que la mayoría de casos son leves y que no requieren hospitalización, pero sí un seguimiento cercano desde los ambulatorios, adonde se ha trasladado la presión sanitaria. Y eso supone «que estamos haciendo dos trabajos en uno, el que hacíamos antes de la pandemia, porque sigue habiendo otras enfermedades que no son Covid, y las relacionadas con el virus», explica Soraya Prieto, enfermera del centro de salud Irun-Centro. A esta carga laboral que denuncian se le suma que estamos en verano y que «el personal es menor» y «no se sustituyen a todos los compañeros que están de vacaciones», asegura desde el centro de salud de Ondarreta la enfermera Amaia González.

Todos los profesionales sanitarios consultados por DV coinciden en que la «sobrecarga» laboral es muy grande y que esta quinta ola está afectando de forma muy considerable a los jóvenes, incluido bebés. Naroa Yussenka López, enfermera de pediatría del centro de salud Irun-Centro dobla turno esta semana un par de días porque no hay personal en el Bidasoa para hacer pruebas PCR. Cuenta que «el lunes tuve que llamar a los padres de 8 niños positivos cuando hace un mes no tenía ninguno o uno como mucho». Explica que «atendemos bebés con días y con pocos meses que están infectados», algo que también se ha repetido en otras fases de la pandemia. Son niños que se



LAS CIFRAS

1.583

positivos fueron detectados el martes por Osakidetza. Es el récord absoluto de nuevas infecciones en un día notificadas desde el inicio de la pandemia

1.190

de esos 1.583 positivos corresponden a menores de 39 años. Los jóvenes de 17 y 18 años suman 214 casos y una tasa acumulada de 3.843

114

nuevos casos hubo entre los menores de 12 años. 26 entre 0-2 años, 19 entre 3-5 años y 69 entre 6-12 años. La tasa media de las 3 franjas es de 412



Un sanitario realiza una PCR en un cribado. IÑIGO ROYO

contagian «por sus padres o algún familiar que les va a visitar sin mascarilla». «Generalmente», dice, «no lo están pasando mal, no hemos tenido casos de grave-

dad en esa franja de edad». Son dos las maneras en las que intuyen que los los bebés pueden tener el virus, «o bien porque sus padres ya están infectados o bien

porque tienen fiebre. Y un recién nacido o con pocas semanas con décimas hay que controlarlo y hacerle el test correspondiente». El martes pasado Osakidetza notificó otros 114 menores de 12 años infectados.

Más allá de los pacientes pediátricos, menores de 14 años, esta quinta ola joven destaca por la menor edad de los contagiados en relación a otras. Confirma la enfermera Prieto que «la mayoría de los atendidos en mi centro de salud por Covid-19 tienen menos de 35 años, entre ellos mucho de 16 y 17 años».

El trabajo tras un positivo

José Luis Paulín, médico del PAC (Puntos de Atención Continuada) de Iztieta (Errenteria) tiene claro que la Atención Primaria está siendo el muro de contención de la pandemia. «Los centros de salud y los PAC nos hemos encargado del control de casos desde el inicio cuando estos iban en aumento y no había impacto hospitalario», dice. Más allá del número de casos atendidos, el doctor incide en lo que llama 'complejo Covid-19'. «Es todo aquello que no son

Ambulatorios como el de Gros en Donostia atienden a diario decenas de casos por síntomas de Covid.

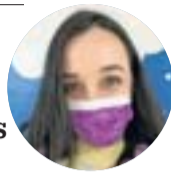
SARA SANTOS



TESTIMONIOS

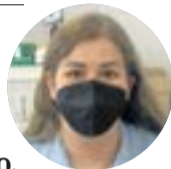
Naroa Y. López
Enf. pediátrica

«Tenemos recién nacidos contagiados, generalmente no pasan mal la enfermedad»



Soraya Prieto
Enfermera

«Estamos haciendo dos trabajos en uno, tratar casos de Covid más todo lo que hacíamos antes»



José Luis Paulín
Médico

«Cuando no había impacto hospitalario pero sí había casos, hemos contenido el virus»



Amalia González
Enfermera

«En mi turno solemos ser 7 y ahora somos 3 menos para seguir haciendo todo el trabajo»



casos positivos pero en los que sí tenemos que hacer el rastreo, las pruebas, atender las dudas que se plantean, las preguntas sobre factores de riesgo... todo eso que hay alrededor de todos los números de los positivos confirmados. Todo eso ha recaído sobre la Atención Primaria», explica.

A todo esto se le añade el trabajo habitual de cada sanitario. Amalia González cuenta su situación laboral en verano. «Yo trabajo de tarde en Ondarreta y en vez

de las 7 enfermeras que hay durante el curso estamos 4. Con 3 personas menos hay que cumplir con lo habitual. Es decir, el botiquín, las curas, los tratamientos, las urgencias y los domicilios más todo lo relacionado con el coronavirus y los seguimientos telefónicos», a lo que añade la «incertidumbre» que les genera «que vayan cambiando todos los protocolos cada poco tiempo. Primero nos dicen que se aísla a todo el mundo, después solo los de una

variante y ahora que no se aísla a nadie», afirma. La sobrecarga de trabajo y la menor cantidad de sanitarios que trabajan en verano, aseguran que no está haciendo

Los profesionales sanitarios lamentan que las sustituciones por vacaciones no cubren el 100% de las necesidades

mella en el servicio que se ofrecen en los centros de salud. «Nosotras seguimos atendiendo todo lo que nos llega. Una de las cosas que más me está molestando de

«Atendemos a todo el mundo, doblamos turnos, reducimos tiempos de descanso, pero vemos a todo el mundo», defienden

esta pandemia es que se diga que no estamos atendiendo, y esto no es así. Yo estoy viendo más pacientes de los que debería, amplió mi agenda, llego antes a trabajar o reduzco mi tiempo de descanso», deja claro Soraya Prieto. Algo que debe ser habitual porque Naroa Yussenko López también confirma que, además de doblar turnos, «tenemos que salir más tarde y retrasamos citas porque no nos da tiempo ha hacer todo en un mismo día».

«No tenemos la presión del paciente agudo pero ya notamos el cansancio»

El aumento de las consultas por Covid-19 con las habituales de la época estival está provocando que «las agendas estén llenas»

I. M.

SAN SEBASTIÁN. La carga de trabajo extra que supone atender el tratamiento y seguimiento presencial y telefónico de los ciudadanos que se infectan con el Covid-19 no ha hecho más que agravar una situación laboral que los profesionales sanitarios consideran muy tensada. «La Atención Primaria está colapsada desde hace mucho tiempo y con la pandemia esta situación se ha hecho mucho más evidente», considera el doctor y delegado del Sindicato Médico de Euskadi en Gipuzkoa, José Luis Paulín.

Esta quinta ola, con menos incidencia en los hospitales por el momento, está provocando «una cantidad de trabajo impresionante. Estamos a punto de colapsar, las agendas están llenas», añade la enfermera Soraya Prieto.

Esta situación está generando presión: «Se nota el cansancio acumulado de tantos meses de pandemia. No tenemos la

tensión del paciente agudo del hospital pero se nota la sobrecarga con este aumento de los casos», comenta Amalia González.

Este «colapso» del que habla el doctor Paulín se ha acentuado durante estas últimas semanas por el cambio de perfil de las personas infectadas. Hasta que comenzó la campaña de vacunación eran pacientes «con más factores de riesgo y con más posibilidades de terminar en el hospital». Ahora, que estamos en números de contagios similares al pasado mes de noviembre, la mayoría de los infectados son jóvenes que son tratados en los centros de salud. Y eso conlleva «mucho llamada telefónica, mucho seguimiento, pruebas PCR a domicilio...», enumera Prieto.

El fin del estado de alarma, la libre movilidad y el aumento de las relaciones sociales están detrás de este aumento de casos en esta 'ola joven' según los sanitarios consultados. Como consecuencia de todo ello «los casos suben y también aumentan otras consultas no Covid-19 que son habituales en época estival. Al haber compañeros de vacaciones y no tener sustituciones sí que tenemos una sobrecarga laboral mucho mayor», acaba explicando el médico.

EL
ESPÍRITU
SPORT

BRISTON



González Larrauri

SAN SEBASTIÁN · DESDE 1923

CALLE URBIETA 2, 20006 SAN SEBASTIÁN
WWW.GONZALEZLARRAURI.NET
FACEBOOK | INSTAGRAM