



Xabier Burgueño,  
Mariaje Arsuaga y Toñi  
López, ante una  
ambulancia. **BORJA LUNA**

# «Como sociedad sería un grave error pensar que esto ha terminado»

## **SALUD**

Sanitarios y expertos ven con optimismo la vuelta a la normalidad, pero avisan de que «hay que tener respeto al virus»

**JAVIER GUILLENEA**

**SAN SEBASTIÁN.** Ha llegado el gran día y con él, el final de un mal sueño. Durante demasiado tiempo, los sanitarios han trabajado al límite de sus fuerzas, subidos en una montaña rusa en la que se han alternado avances lentos y retrocesos estrepitosos. Durante meses, los expertos han tratado de explicar a la sociedad la evolución de una enfermedad de la que aún queda mucho por saber. Empieza hoy un día que se parece mucho a una normalidad ya casi olvidada, pero no va a ser lo mismo. «El Covid-19 sigue vivo, la pandemia aún no ha terminado», advierten.

**Xabier Burgueño**

Técnico de emergencias

**«No me gustaría volver a la situación anterior»**

Empezó a trabajar en septiembre de 2020 en uno de los peores lugares que podía encontrarse: el vehículo de riesgos biológicos. Entre ellos la conocen como 'la bitxoneta' y es uno de los cuatro que puso en marcha Osakidetza para atender y trasladar a los enfermos de Covid-19 en Gipuzkoa. «Hemos estado en primera línea, entrando en casas de familias enteras contagiadas y con una carga vírica elevadísima», dice Xabier Burgueño.

En su vehículo ha visto la evolución de una pandemia que está llegando a su fin. No le hacían falta estadísticas, le bastaba con mirar a sus pacientes. «La gente que llevábamos al principio no tiene nada que ver con la de ahora. Los primeros enfermos estaban bastante fastidiados, casi no podían andar ni respirar». Todo cambió cuando comenzó la campaña de

vacunación. «Ahora también vienen con dificultades respiratorias, pero no tan severas, los síntomas son más leves».

Burgueño espera que con el fin de las restricciones haya «un repunte pequeño de contagios, aunque no subirá tanto como al principio. Entiendo que la gente quiera salir, pero no me gustaría volver a la situación anterior. Lo que hay que hacer es andar con prudencia».

**Maria Jesús Arsuaga**

Médico de Atención Primaria

**«Con la pandemia no existían otras patologías»**

Ahora que está próximo el fin, surge en el horizonte lo que tantos médicos temían. Es una nueva ola, pero no del Covid-19, sino de todas las enfermedades que las urgencias de la pandemia habían dejado de lado. En los servicios de Atención Primaria como el del centro de salud de Elgoibar, donde trabaja Mariaje Arsuaga, empiezan a aparecer pacien-

tes de males postergados por la crisis pero no eliminados.

«Con la pandemia no existían otras patologías. La gente no ha consultado y ahora estamos viendo cosas muy serias. Por ejemplo, las cribas de cáncer de colon y mama se han retrasado y están empezando a aparecer patologías de este tipo», explica Arsuaga. Es la herencia que deja la pandemia a un sector, el de la Atención Primaria, que según esta especialista, «ha acumulado el lastre de todos los retrasos asistenciales, la baja de profesionales durante la crisis y una muy grave falta de personal».

La médico de Elgoibar se muestra cautelosa a la hora de hablar del fin de la pandemia. «Mientras nosotros estamos aquí con la tercera dosis, en países de África aún no se ha recibido la vacuna. Puede haber una mutación y no estamos preparados para ello. Tenemos que ser conscientes de que esto no se ha acabado», advierte.

**Toñi López**  
Enfermera

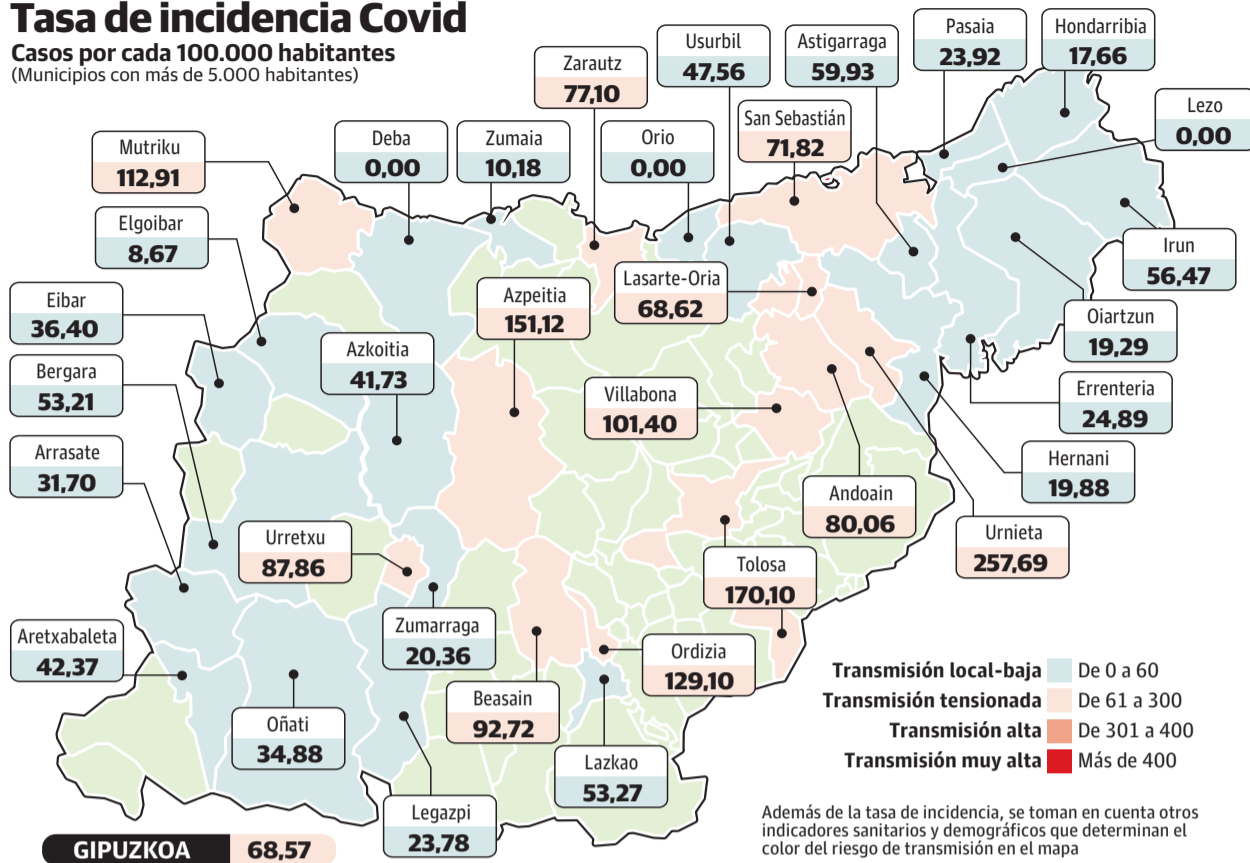
**«Hay usuarios que solo nos conocen con mascarilla»**

Toñi López dice que en la residencia de mayores donde trabaja, Sanmarkosene, de Errenteria, hay usuarios que nunca han visto su cara. Son los que entraron cuando la pandemia ya se había desencadenado y era obligatorio protegerse la boca y la nariz. «A nosotros solo nos conocen con mascarilla».

«Todos estamos deseando que acabe la pandemia, pero las cosas hay que hacerlas con prudencia». A la espera de ese día, en la residencia han vivido momentos de desconcierto. «Nos acabamos de enterar hoy por los medios de comunicación de que hoy se van a abrir las residencias. Las familias nos han dicho que iban a poder entrar y nosotros sin saber nada. Somos los últimos en enterarnos», se queja. A partir de ahora llega el momento del retorno a la normalidad. «Hay que recuperar la vida anterior pero con precaución. No nos podemos olvidar de que la pandemia está aquí».

## Tasa de incidencia Covid

Casos por cada 100.000 habitantes  
(Municipios con más de 5.000 habitantes)



Transmisión local-baja De 0 a 60  
Transmisión tensionada De 61 a 300  
Transmisión alta De 301 a 400  
Transmisión muy alta Más de 400

Además de la tasa de incidencia, se toman en cuenta otros indicadores sanitarios y demográficos que determinan el color del riesgo de transmisión en el mapa

Incidencia a 6 de octubre

**99**

GIPUZKOA

**39**

BIZKAIA

**39**

ÁLAVA

**21**

OTROS

**0**

HOSPITALIZADOS

En UCI	32
En planta	9
Siguen hospitalizados en planta	47

INCIDENCIA ACUMULADA EN 14 DÍAS

Gipuzkoa	68,57
Álava	54,04
Bizkaia	55,72
País Vasco	60,64

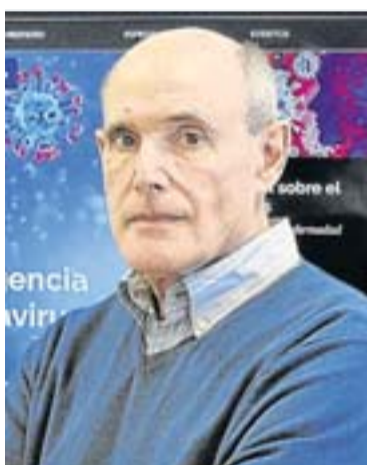
ÍNDICE DE POSITIVIDAD

Gipuzkoa	0,89
Álava	0,68
Bizkaia	0,78
País Vasco	0,77

GRÁFICO DV

## Euskadi logra el objetivo de 60 casos de incidencia acumulada

El último indicador que restaba por cuadrar para llegar a la normalidad postcovid con todas las garantías también se ha encauzado. La incidencia acumulada en la comunidad se situó ayer en los 60 casos por cada 100.000 habitantes. En la jornada del martes fueron 99 los contagios registrados en toda la comunidad tras la realización de 5.922 test diagnósticos. La tasa de positividad, por tanto, se mantiene baja, en el 1,7%. Gipuzkoa sumó 39 casos, los mismos que Bizkaia. Álava acumula 21 nuevos contagios. La presión hospitalaria por el coronavirus en Euskadi sigue cayendo. Actualmente son 32 los pacientes Covid en las UCI, y en planta solo se registraron 9 nuevos ingresos.



Rafael Bengoa.



Miren Basaras.



Francisco Guillén.

### Rafael Bengoa

Exconsejero de Sanidad

#### «Aunque más controlado, el peligro sigue latente»

«Debemos mantener el respeto al SARS-coV-2», afirma el exconsejero de Sanidad Rafael Bengoa, que sostiene que «no tenemos que seguir siendo tan arrogantes con el control de enfermedades infecciosas». La situación es buena y «en términos de seguridad psicológica nos tenemos que sentir más cerca de tener una

vida más o menos normal», asegura.

Pero eso no significa que haya que bajar la guardia. «Aunque mucho más controlado, el peligro sigue latente. Gracias a la vacunación no vamos a tener otra gran ola, lo no quiere decir que no vaya a haber brotes, que no vaya a haber gente hospitalizada y algún fallecimiento». Bengoa recuerda que «el virus no está aún en fase endémica porque sigue entre niños y adolescentes».

Por este motivo, insiste en que «aún queda un sprint final en el que hay que mantener la capacidad de rastreo y a veces será necesario tomar medidas restrictivas en algunos municipios».

Lo importante, recalca, es «mantener el respeto al SARS» y seguir adoptando al menos a medio plazo medidas de seguridad como las mascarillas. «Serán necesarias al menos otros dos o tres meses en interiores. Si siguen yendo bien las cifras, tras Navi-

dad o Reyes deberíamos poder tomar una decisión para ver si nos las podemos quitar o no».

### Miren Basaras

Microbióloga

#### «Las vacunas nos protegen hasta cierto punto»

Es rotunda al decir que la pandemia no ha terminado. Lejos de ello, y aunque «la situación ha mejorado bastante, seguimos inmersos en ella». «Esto no ha terminado, el virus sigue entre nosotros y continúa matando gente», añade. Miren Basaras, microbióloga de la UPV/EHU, recuerda que «con las vacunas estamos protegidos hasta cierto punto, pero no al 100%. Por eso se necesitan otras medidas adicionales».

Basaras cree que este retorno a una vida anterior que comienza hoy «lo podíamos haber hecho mejor. Estamos con una tasa de incidencia de 60 casos por 100.000 habitantes, que no es la situación idónea, y aún así relajamos casi todo». Es cierto que la tendencia es mejor, pero algunas medidas podían haber esperado un poco más. La microbióloga tiene la esperanza de que «como sociedad no pensemos que está

terminado, lo que sería un grave error. Como es una lotería, tenemos que poner las trabas para evitar infectarnos».

### Francisco Guillén

Epidemiólogo

#### «Esto es un intermedio, pero igual es largo»

Un día como el de hoy ya lo vivieron hace una semana en Navarra. «Habrà que esperar unas tres semanas para ver lo que pasa», dice el director del Servicio de Medicina Preventiva de la Clínica Universidad de Navarra, Francisco Guillén. Él cree que las restricciones se están eliminando a «una buena velocidad» y sin volver a la situación previa a la pandemia, ya que «se mantienen las distancias y las mascarillas».

Más que hablar de fin de la pandemia, Guillén sostiene que «esto es un intermedio hasta que surja otra variante, que puede aparecer en cualquier momento, porque hay un tanto por ciento muy grande de la población mundial sin vacunar». No obstante, prefiere ser positivo. «De momento igual tenemos un intermedio largo, que esperemos que sea definitivo».

HORARIO ininterrumpido de 8 a 20 h.

CLÍNICA BENEGAS

TRATAMIENTO MÉDICO DEL PIE

Mejora tus pies, te cambiará la vida

IMPRESINDIBLE CITA PREVIA

EL PIE DE LAURA, antes



después OPERADO POR EL DR. RAFA BENEGAS



DESDE 1879

R.P.S. 246/13