La falta de relevo generacional agudizará la escasez de médicos de familia hasta 2027

Casi un tercio de los 1.718 facultativos vascos de Atención Primaria alcanzará la edad de jubilación en cinco años

TERRY BASTERRA

Varios pacientes aguardan a que su médico de cabecera les pase consulta. LUIS ÁNGEL GÓMEZ

BILBAO. Osakidetza tiene 156 plazas de medicina de familia sin cubrir en los ambulatorios vascos por falta de facultativos que las ocupen. El dato lo facilitaron la consejera de Salud y la subdirectora de Atención Primaria el pasado enero en el Parlamento vasco. Allí explicaron que esta situación es fruto de una mala planificación de sucesivas convocatorias MIR en las que no se contempló la necesidad de dar respuesta a las bajas por jubilación. Se les olvidó que en la medicina de familia, como en el resto de profesionales, también es necesario un relevo generacional. Es un problema que va a ir a más. Al menos durante los próximos años se van a retirar, por edad, más facultativos de Atención Primaria de los que se van a incorporar a Osakidetza.

Según los datos recogidos en el Informe Oferta-Necesidad de Especialistas Médicos 2021-2035, encargado por el Ministerio de Sanidad, en Euskadi hay 1.718 médicos de Atención Primaria. De ellos 498 –el 29%– tienen 60 años o más. Por lo que de aquí a cinco años alcanzan la edad de jubilación. En el caso de Bizkaia las previsiones son aún más inquietantes. Según los datos facilitados por el Colegio de Médicos de este territorio entre este 2022 y el 2025 serán 1.029 los colegiados que cumplan 65 años. De todos ellos, según la entidad, cerca del 47% están especializados en Atención Primaria o son generalistas, por lo que también están facultados para ejercer como médicos de cabecera. Y es que esta especialidad no se creó como tal hasta 1978 y hay aún un número significativo de doctores veteranos que pasaron de la Facultad de Medicina a trabajar en los ambulatorios.

Estas cifras contrastan con los nuevos facultativos de Primaria que han acabado el MIR. En Euskadi este año lo harán 91, según el análisis publicado por el Sindicato Médico de Granada y que examina la situación de cada comunidad y provincia. El pasado 2021 finalizaron su cuarto y último año de residencia 75 especialistas en Medicina de Familia. En los próximos cuatro años lo harán más –entre 103 y 109 por ejercicio–, pero aún así serán insuficientes para relevar a todos los que se jubilan. Y no solo porque el número de nuevos especialistas que acaben el MIR vaya a ser menor que el de los que cesan su actividad. Los expertos advierten que una parte de los que finalizan la residencia en Atención Primaria optan por ejercer en otros ámbitos sanitarios. Algunos se decantan por hacerlo en los hospitales en unidades como las de Urgencias o en Paliativos. Otros se incorporan a la sanidad privada y una parte, pequeña pero que suma, decide trasladarse a ejercer a otras comunidades y países. Por lo que no todos los que acaban la residencia deciden incorporarse a los ambulatorios de los servicios de salud que les han formado.

Antes esa falta de remplazo se paliaba con los facultativos que decidían prolongar su actividad más allá de los 65 –en Osakidetza pueden optar a alargar su carrera hasta los 68–, pero en los últimos años se ha reducido el número de los profesionales que siguen ejerciendo su actividad después

LAS CLAVES

SITUACIÓN ACTUAL
Osakidetza tiene ya 156 plazas de médico vacantes en los ambulatorios por falta de galenos

OFRECER INCENTIVOS
La solución no pasa solo por convocar más plazas MIR, hay «fidelizar» a los residentes de Primaria

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW

EN SU CONTEXTO

10.000

médicos de familia faltarán en el conjunto de España en los años 2027 y 2028 según el informe de necesidades encargado por el Ministerio de Sanidad.

Menos prestigio

Una de las reclamaciones de los representantes de Atención Primaria es que es una especialidad con menos prestigio y piden que se cree una asignatura específica en la Universidad para darla a conocer a los futuros médicos.

91

son los residentes que acaban esta primavera su cuarto año de formación. En 2021 fueron 75. No todos ellos se quedan en los centros de salud. Una parte da el salto a las Urgencias hospitalarias, a Paliativos o a la sanidad privada.

de alcanzar la edad de jubilación. En el caso de Bizkaia el pasado año un total de 60 galenos decidieron seguir pasando consulta tras cumplir los 65, según datos del Colegio de Médicos. En los tres ejercicios anteriores la media anual fue de un centenar.

Beatriz González López-Valcárcel es una de las autoras del informe encargado por el Ministerio de Sanidad. Catedrática en Economía de la Salud en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, advierte que la de Medicina de Familia «es la especialidad con los profesionales más envejecidos». También que el problema de falta de relevo generacional es compartido por todas las comunidades y se va a agudizar hasta 2027 y 2028. «En ese momento en España habrá un déficit de 10.000 médicos de familia», alerta. Esta situación es fruto de que en los últimos años –tampoco ahora– no se han convocado las suficientes plazas MIR para formar a estos galenos y dar así respuesta a las próximas jubilaciones y a las plazas ya vacantes por los anteriores retiros. En Euskadi eran 156 a principios de este año.

El problema no está solo en convocar más plazas MIR. Hay que llenarlas –ahora son las últimas en completar su cupo– y que los jóvenes médicos que acaban la residencia en Primaria se queden en los ambulatorios. «No todos los que formamos quieren seguir trabajando en los centros de salud. No solo es que haya plazas sin ocupar, es que cuando un compañero se va de vacaciones o está de baja por una enfermedad a sus pacientes tenemos que asumirlos el resto porque esos huecos no se cubren. Los jóvenes ven la sobrecarga de trabajo que soportamos y eso les desanima. El escenario no es nada atractivo», valora Mikel Herrero, médico de familia en el ambulatorio de Leioa y secretario provincial del Sindicato Médico en Bizkaia.

9.000 euros en Cataluña

«Fidelizar» a los residentes debe ser una de las prioridades para garantizar el futuro de la Atención Primaria tal y como la conocemos, apunta María Fernández, presidenta de la Sociedad Española de Medicina de Familia. Para ello hay varias vías. En opinión de esta doctora, una debería ser «ofrecerles cuando acaban contratos de calidad, con una duración mínima de dos o tres años y ligados a no más de dos centros de salud» para facilitarles la conciliación y un conocimiento en el tiempo de sus pacientes.

El aspecto económico es otra manera de dar prestigio a la especialidad. Prueba de la importancia que tiene un salario alto a la hora de elegir una rama de la medicina u otra es que «cirugía plástica y la dermatología son las más demandas» por los MIR, añade López-Valcárcel. Cataluña está trabajando en esta línea y ofrece como incentivo adicional al salario fijado pluses de hasta 9.000 euros anuales a los residentes que elijan formarse en Primaria en esta comunidad. La Generalitat busca atraer así a un número mayor de jóvenes facultativos de cara a poder cubrir las plazas vacantes en la actualidad y las que se generarán en los años venideros.

Imagen de una OPE de Osakidetza celebrada en el BEC de Barakaldo. P. URRESTI

«Los pacientes tendrán que esperar cuatro días para que les vea el doctor»

La Organización Médica Colegial advierte que los usuarios serán los principales afectados por la reducción de galenos en los centros de salud

T. BASTERRA

BILBAO. Un estudio publicado esta semana por la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública indicaba que el 45% de los pacientes vascos que solicitan una cita presencial con su médico de cabecera tardan un mínimo de 48 horas en ser atendidos. En los próximos años esa demora podría ir a más. Y es que la creciente escasez de facultativos de familia no solo la notarán los galenos que seguirán en activo, por un aumento de sus cargas de trabajo, también repercutirá en el paciente. ¿Cómo? «Verán que su doctor no le recibe hasta dentro de cuatro o seis días», advierte Vicente Matas, portavoz de la Organización Médica Colegial. El doctor considera que son demoras no tolerables. «Cuando una persona pide una cita con su médico es por una necesidad sanitaria, no se le puede tener casi una semana de espera», reitera.

Matas explica que estos atrasos son consecuencia de las abultadas agendas de los sanitarios de los centros de salud, «que tienen que atender a entre 40 y 60 pacientes al día, incluidas las salidas a los domicilios». Autor a su vez de varios informes sobre la situación de los profesionales de la Atención Primaria publicados por el Sindicato Médico de Granada, Matas pide tanto a facultativos como a usuarios «paciencia durante los próximos años» porque la situación en la base del sistema sanitario se complicará.

Desde la administración han comenzado a ampliar las plazas MIR que se convocan para aumentar el número de estos especialistas. En Euskadi han pasado de las 75 de 2017 a las 109 de este año. Pero los expertos sostienen que este incremento llega tarde como para frenar la actual escasez de facultativos, que se agudizará en los próximos cinco años. A esto hay que sumar la necesidad de fidelizar a los residentes para que no se marchen a otro ámbito de la sanidad cuando acaben su formación.

«Cuando una persona pide ver a su médico es por una necesidad, no se le puede tener varios días de espera»

Incentivos para los tutores

Otro aspecto que dificulta la solución de la falta de médicos de familia y que no tienen otras especialidades hospitalarias es, como apunta la catedrática Beatriz González López-Valcárcel, que no es sencillo acreditar nuevas plazas MIR en Atención Primaria. Para poder hacerlo sería necesario contar con más tutores. En este momento muchos facultativos veteranos que podrían sumarse a esta labor la ven como una carga de trabajo adicional. Tampoco se les ofrecen incentivos atractivos para animarles a dar este paso.

ICQO NOS HEMOS TRASLADADO AL CENTRO DE BILBAO
EL CENTRO DE TODAS LAS MIRADAS.
Más de 200.000 personas confían en ICQO. Ahora, con más de 1.900 m² de instalaciones oftalmológicas en el centro de Bilbao.
Ven y lo verás claro.
Alameda Recalde 51. Bilbao
944 733 545 · info@icqo.org
ICQO Instituto Clínico Quirúrgico de Oftalmología
25 ANIVERSARIO · INSTITUTO CLÍNICO QUIRÚRGICO DE OFTALMOLOGÍA
www.icqo.org
Cirugía Láser Refractiva / Cataratas / Oftalmopediatría
Oculoplastia / Retina / Córnea / Glaucoma / Ojo Seco / Baja Visión
RPS 1/27/21

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW