

# Los médicos piden a los enfermos de virus respiratorios que usen mascarilla

Les solicitan que «por responsabilidad» se pongan el protector cuando estén en espacios cerrados, en especial si se trata de centros sanitarios



Pacientes en la sala de espera de Urgencias. Igor Aizpuru



Terry Bastera

Seguir

Jueves, 14 de diciembre 2023, 00:25 | Actualizado 00:55h.

Comenta



Las imágenes de los últimos días con las Urgencias de los hospitales saturadas y las salas de espera abarrotadas de pacientes y familiares han llamado la atención por dos motivos. El primero, como es lógico, por la gran cantidad de gente que ha recurrido a estos servicios sanitarios en estas fechas; el segundo,

las pocas personas que han acudido a los hospitales con mascarilla. Más aún cuando muchos de ellos -fuentes médicas estiman que cerca de la mitad- lo hacían por una infección causada por un virus respiratorio.

Esta ausencia del protector buconasal se da también entre la mayoría de personas que piden cita en sus centros de salud en las últimas fechas. Pocos, por no decir contados, son los usuarios que emplean la máscara. Y eso que muchos de ellos se presentan a ver a su médico con tos, fiebre o mocos. Síntomas compatibles con la gripe, el covid o el Virus Respiratorio Sincitial (VRS), todos ellos microorganismos con una tasa de contagios ascendente en las últimas semanas.

Zupiria

El Gobierno vasco dice que el pico de pacientes de estos días «era difícil de prever»

Desde el Sindicato Médico de Euskadi (SME) piden a la población vasca un ejercicio de «responsabilidad», que hagan uso de lo aprendido durante la pandemia y recuperen el hábito de colocarse la mascarilla cuando estén constipados o con trancazo y se encuentran en un lugar cerrado que compartan con otras personas. Les piden que se la pongan en el transporte público o la oficina. Y más aún si acuden a un centro sanitario.

«Estamos en un momento en el que la patología respiratoria está disparada. Hay muchos virus respiratorios circulando al mismo tiempo. Antes estaba todo más controlado con la mascarilla, pero ahora le hemos perdido el miedo al coronavirus y la gente ya no la usa aunque esté enferma, cuando debería hacerlo por solidaridad con el resto de personas que le rodean para evitar contagiarlas», indica Mikel Herrero, delegado del SME y médico de familia en el centro de salud de Leioa.

El facultativo explica que los ambulatorios no son ajenos a la situación de presión asistencial que se da estos días en las Urgencias de la mayoría de hospitales de Osakidetza. «Estamos muy tensionados. Tenemos que atender a entre 40 y 50 pacientes cada día, muchos de ellos afectados por virus respiratorios. A esto se suman las vacaciones de los compañeros para gastar los días pendientes antes del final de las navidades y las bajas por enfermedad que no se cubren», detalla.

Demoras

Los centros de salud están también tensionados y tardan una semana de media en dar cita

## En varios hospitales

Esta situación de alta presión asistencia y carencia de profesionales «ha pasado de ser puntual años atrás a convertirse en estructural. Se repite todos los años cada vez durante temporadas más largas». Consecuencia de todo ello son las demoras para ser atendido por el médico de familia. Para una consulta no urgente Herrero apunta que la espera media ronda «una semana», aunque en alguno centros de salud puede ser mayor y en otros menor. Unos retrasos, indica, que se extienden ya a otros ámbitos de los ambulatorios como es el de las extracciones o la comunicación de resultados de diferentes pruebas.

El portavoz del Gobierno vasco, Bingen Zupiria, se refirió ayer a la saturación de las Urgencias que se ha dado en «casi todos los hospitales vascos» durante los pasados días. El dirigente aseguró que el pico de pacientes de estas fechas «no era fácil de prever» y lo atribuyó a la conjunción de varios factores: los «brotos» de distintos virus respiratorios al mismo tiempo, la alta movilidad e interacción social de la población durante el puente, las vacaciones de la plantilla y la falta de médicos en algunas especialidades.

---

## Salud eleva un 24% el presupuesto para contratar ambulancias

Salud ha iniciado el proceso para contratar el servicio de transporte sanitario en ambulancias no asistenciales, convencionales y de transporte colectivo para Euskadi durante los próximos tres años. Lo hace con un presupuesto de 135 millones de euros, un 24% más que el importe fijado en el acuerdo. Este aumento persigue adecuar el contrato a los costes actuales del servicio y favorecer la firma de un nuevo convenio colectivo de transporte sanitario. El objeto del acuerdo es el traslado de las personas atendidas en centros propios o concertados que no puedan utilizar transporte ordinario. Para la elección de la mejor oferta se valorará además de la propuesta económica, la antigüedad de las ambulancias o la emisión de CO2 de los vehículos ofertados.